

# 2015

# ANTENNE NVV



In dieser  
Ausgabe:

FSJ im Verein 1

Halbzeit für  
unsere FSJ'ler 2

FSJ Trainerschein  
Premiere 3

FSJ Stellenaus-  
schreibung 4

Spezial

April 2015



## „Ein Ja(hr) für dich Ein Ja(hr) für den Sport“

### Was mache ich nach 12 Jahren Schule? Diese Frage stellen sich viele Schülerinnen und Schüler.

In der heutigen Zeit, in der es so viele Möglichkeiten gibt, fällt die Entscheidung dabei meistens nicht leicht. Beginne ich ein Studium oder eine Berufsausbildung, will ich ein Jahr ins Ausland, will ich ein Jahr einfach mal nichts tun. Eine Menge Möglichkeiten, wie es in Zukunft weiter gehen soll. Eine Möglichkeit etwas für andere aber auch für sich zu tun ist das „Freiwillige Soziale Jahr im Sport“.

Zu dieser Entscheidung gelangte auch Bastiaan Göppert aus Hildesheim, der aktuell noch bis Ende September sein FSJ (bzw. BFD) beim Sportverein TSV Giesen leistet. „Ich wollte nach der Schule einmal etwas anderes machen, um mir ein Jahr Auszeit vom Schulstress zu nehmen“ so Bastiaan. Auf das FSJ beim TSV Giesen sei er durch seine eigene Sportart, den Volleyballsport, gekommen. „Bis heute bereue ich diese Entscheidung keine Sekunde. Allen Leuten, die sagen, dieses Jahr wäre ein verlorenes Jahr, kann ich nur widersprechen. Der Lernfaktor, aber vor allem der persönlichkeitsbildende Prozess ist unbezahlbar“ so Bastiaan weiter.

Sein Aufgabenbereich ist dabei sehr vielfältig. Von Training über Pressearbeit bis zu organisatorischen Fähigkeiten ist alles dabei. Die meiste Zeit allerdings verbringt Bastiaan mit dem Training von Kindern und Jugendlichen. Aufgrund der Kooperation zwischen dem TSV Giesen mit der Grundschule Emmerke und dem Gymnasium Himmelsthür, leitet er wö-

chentlich eine Volley- und Fußball AG. Beim TSV selbst übernimmt Bastiaan neben dem Training von MinNachwuchsmannschaften auch Organisation und die Aufbauarbeiten, die für Spieletage des Bundesligateams notwendig sind.

„Auch wenn es meist einen geregelten Wochenplan gibt, so gibt

es doch viel Abwechslung im Berufsalltag mit immer neuen Herausforderungen“, so Bastiaan über seine wöchentliche Arbeit.

Viele fragen sich wahrscheinlich: „Was kann ich aus diesem Jahr mitnehmen?“ Oder „Was ist meine persönliche Motivation, so ein Jahr - vor allem für andere - zu leisten?“ Bastiaan findet dazu schnell passende Worte: „Ich wollte meine Motivationsfähigkeit steigern, Selbstbewusstsein im Umgang mit anderen Menschen sammeln, aber auch meine volleyballspezifischen Leistungen verbessern. In diesen neun Monaten, die ich nun schon als FSJ'ler tätig bin, habe ich viele neue Leute kennenlernen dürfen, habe gelernt eine Gruppe zu führen, konnte meinen Trainerschein erwerben und habe hautnah miterlebt, wie die Organisation eines Events funktioniert.“

Zusammengefasst ist das Freiwillige Soziale Jahr im Sport ein Jahr für andere, aber auch ein Jahr für dich mit vielen Vorteilen.

Wir wünschen Bastiaan weiterhin viel Erfolg und hoffen auch andere junge Menschen davon zu überzeugen, ein Freiwilliges Soziales Jahr zu leisten.



Sportlicher Leiter Claas Blume (links) mit FSJ'ler Bastiaan Göppert (rechts)

**Herausgeber:**  
NVV e.V.

Ferdinand-Wilhelm-  
Fricke-Weg 10

30169 Hannover

**Redaktion:**  
Patrik Zimmermann  
[pressesprecher@nvv-  
online.de](mailto:pressesprecher@nvv-online.de)

Tel.: 0511/98 1 93-0

## „Ein ganzes halbes Jahr“

Sechs Monate sind für die beiden FSJ´ler Miriam und Maik beim NVV nun schon vergangen. Dabei konnten sie beide einen wertvollen Beitrag zum Arbeitsgeschehen auf der Geschäftsstelle beitragen und werden das auch sechs weitere Monate gerne tun.

Nun möchten sie euch einen kurzen Einblick in ihren Arbeitsalltag geben, um vielleicht auch potenziellen Nachfolgern eine Vorstellung von der Arbeitswelt beim NVV zu vermitteln:



FSJ´ler NVV Maik Böske

(MB): Jeden Tag neue Herausforderungen und dass, obwohl ich, Maik Böske, schon ein halbes Jahr als Absolvent des Freiwilligen Sozialen Jahres beim NVV arbeite. So hatte ich mir meine FSJ-Zeit nicht vorgestellt.

Vor dem Beginn meines FSJs war mein Gedanke ein einfacher Bürojob, bei dem hier und da mal ein paar Schreibarbeiten oder Telefondienste übernommen werden mussten und ansonsten den NVV-Mitarbeitern über die Schultern geschaut wird. Doch schnell wurde meine Vorstellung eines Besseren belehrt. Meine zunächst simplen Aufgaben entwickelten sich von Tag zu Tag weiter, so dass ich schon sehr schnell eigenverantwortlich auch anspruchsvolle Aufträge übernehmen konnte. Zu meinen alltäglichen Aufgaben gehören die Betreuung unserer Mitgliedsvereine sowohl telefonisch als auch per E-Mail, die Erledigung von verwaltungstechnischen Aufgaben im Spielbetrieb über SAMS und die Entwicklung bzw. Unterstützung unserer Öffentlichkeitsarbeit. Doch sind wir beide nicht nur auf der Geschäftsstelle im Einsatz, sondern leiten auch eine Volleyball-AG. Durch den häufigen und intensiven Kontakt mit anderen Menschen lerne ich als FSJ´ler ohne Zweifel vieles, das mir in Zukunft bei meiner beruflichen Karriere überaus nützlich sein wird. Man knüpft Kontakte, entwickelt ein persönliches Netzwerk, verbessert seinen Umgang und Kommunikation mit anderen Menschen. Auch weiß ich jetzt, was es heißt, im Büro zu „sitzen“. Das ist nämlich mit viel und interessanter Arbeit verbunden. Ich würde jedem, der an einem FSJ interessiert ist, den Niedersächsischen Volleyball-Verband e.V. empfehlen. Dieser bietet neben Einblicken in vielfältige Handlungsfelder eines Sport-Landesfachverbandes auch interessante Möglichkeiten zur persönlichen Weiterentwicklung außerhalb einer Bürotätigkeit. Zum Beispiel den Erwerb eines Trainerscheines oder auch die Chance, große Events, wie das DVV Pokalfinale, live und aus nächster Nähe mitzuerleben.

(MW): Auch ich (Miriam Walter) bin nun schon 6 Monate beim NVV als FSJ´lerin tätig. Von meiner Zeit beim NVV erhoffte ich mir einen Eindruck vom Arbeitsleben zu bekommen. Vor allem wollte ich herausfinden, ob die Buchhaltung für mich der richtige Job sein könnte.

Diese Zielsetzung wurde bei meiner FSJ-Einsatzstelle berücksichtigt. Mein Hauptaufgabenbereich beim NVV ist daher alles, was mit Buchhaltung zu tun hat und ich kann täglich hautnah erfahren, was mich in diesem Berufsfeld erwarten wird. Zusammen mit Maik leiten wir eine Volleyball-AG auch außerhalb der Geschäftsstelle. Hier hat man die Chance, sich in vielfältiger Weise weiter zu entwickeln. Bei seinen Projekten und Arbeiten bekommt man volle Unterstützung der Kollegen, die bei Fragen immer gern zur Verfügung stehen. Dabei stelle ich immer wieder fest, wie förderlich unser angenehmes Arbeitsklima ist. Beim NVV lernt man, offener auf andere Menschen zuzugehen, wird im Umgang mit wichtigen PC-Programmen geschult, die auch in einer späteren Ausbildung wichtig sein können. Außerdem kann man allgemein praktische Erfahrungen sammeln, beispielsweise wie sich eine 40-Stunden-Arbeitswoche anfühlt. Auf der Geschäftsstelle lernt man viele verschiedene Tätigkeitsbereiche kennen und wird darauf vorbereitet, auch mal schwerere oder unangenehmere Aufgaben eigenverantwortlich meistern zu müssen. Sehr positiv ist der Aspekt, dass die Möglichkeit Kaderbetreuung besteht. Somit ist man den Trainern eine wichtige Hilfe erfolgreich Leistungssport betreiben zu können. Durch die vielen Lehrgangsangebote des ASC Göttingen, wird jedem FSJ´ler ermöglicht, sich während seines FSJs weiterzubilden und Lizenzen des DOSB zu erwerben.



FSJ´ler NVV: Miriam Walter

## Premiere Trainerschein für FSJ erfolgreich abgeschlossen

(FS): Referenten-Nachwuchs gibt BFD'lern und FSJ'lern erste Einblicke in das Trainerdasein.

Am 19. und 20. März traf sich Niedersachsens Trainernachwuchs ein

letztes Mal. Nach zwei Wochen „Trainer-Sein-Üben“ im September und November konnte nun der Abschlusslehrgang nachgeholt werden, der im Dezember aufgrund von Bauarbeiten an der Halle abgebrochen werden musste.

Doch diese Verzögerung brachte das Projekt Trainerschein nicht ins Wanken. Die anstrengenden zwei Aufbauwochen im vergangenen Jahr, mit viel Informationen, Tipps und jeder Menge Fachwissen machten sich nun bezahlt. Auch wenn den Traineranwärtern die Nervosität ins Gesicht geschrieben stand, bestanden alle ihren Trainerschein und dürfen sich nun endlich C-Trainer für Kinder/Jugend nennen. Auch ein falscher Feueralarm brachte die jungen Trainer nicht aus dem Konzept. Sichtlich erleichtert und voller Tatendrang für die Zukunft, führen alle Teilnehmer am Sonntagnachmittag dann zurück.

Damit endet die erste BFD-C-Trainer-Volleyball-Ausbildung, die speziell für Niedersachsens Bundesfreiwilligendienstleistende ins Leben gerufen wurde, die während ihres Freiwilligendienstes im Volleyball aktiv sind. Nachdem die Jung-Trainer in der Grund-



lehrgangs- und Aufbauwoche einiges an technischen, taktischen, koordinativen, konditionellen und organisatorischen Trai-

ningsanforderungen mit auf den Weg gebracht bekommen, mussten sie ihr praktisches Können in Clausthal-Zellerfeld erneut unter Beweis stellen.

Unter der Leitung von Grzegorz Bienkowski konnten in diesem Pilotprojekt aber nicht nur angehende Trainer Erfahrungen sammeln, auch im Referententeam gab es einige Neulinge. Mit Stefan Ur-



banek, Maximilian Schaper, Franziska Sonnenberg und Stefan Drews gaben vier neue Referenten ihr Debüt, allesamt haben in den letzten fünf Jahren im NVV ihre Trainer-B-Lizenz erreicht. Zu dem Abschlusslehrgang konnte außerdem auf den erfahrenden Referenten Martin Richter zurückgegriffen werden.

Die Planungen für den zweiten BFD- Ausbildungslehrgang laufen bereits, dazu dienen die gemachten Erfahrungen im ersten Durchgang als Grundlage. Das erfolgreiche Projekt geht in die nächste Runde!



**FIT FÜR DIE BEACH SEASON**

mit **HAMMER.de** & **NVV**

» zum Shop

**10%  
Rabatt** \*

NVV10H



**MIKASA**  
IN GERMANY BY  
**HAMMER SPORT AG**

# Stellenausschreibung: FSJ´ler beim NVV gesucht



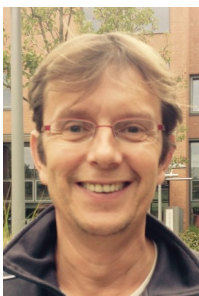
## Freiwilliges Soziales Jahr\* beim Niedersächsischen Volleyball-Verband e.V.

Der Niedersächsische Volleyball-Verband ist als Einsatzstelle für ein Freiwilliges Soziales Jahr im Sport anerkannt und bietet daher jährlich Plätze für interessierte Freiwillige an. Folgende Einsatzbereiche mit den damit verbundenen Verwaltungsaufgaben auf der Geschäftsstelle sind u.a. vorgesehen:

- Unterstützung bei der Organisation des Spielbetriebs (u.a. Jugendspielbetrieb und Jugendmeisterschaften)
- Mitarbeit in der Planung von Trainer Aus- und Fortbildungen
- Planung und Durchführung einer Co-Trainerausbildung
- Kooperation Schule/Verein, Leiten einer Volleyball-AG an einer Schule
- Mitgliederbetreuung (Beratung telefonisch und online)
- Unterstützung der Kadertrainer bei der Lehrgangsorganisation und Betreuung von NVV Auswahlmannschaften bei Lehrgängen und Wettkämpfen
- Mitarbeit bei der Vorbereitung und Durchführung der NVV-Beach-Touren für Jugend, Erwachsenen und Senioren
- Administrative Tätigkeiten und Verwaltung
- Allgemeine Öffentlichkeitsarbeit, Newsletter und Homepage



Voraussetzungen und Qualifikationen des Bewerbers:  
Abitur oder Fachhochschulreife, mehrjährige Volleyballerfahrung im Verein, EDV-Kenntnisse (MSOffice und Internet)



Wünschenswert: Erfahrungen in der Arbeit in einem Verein, Interesse am Erwerb der Jugendleiter-/Trainerlizenz und an Vereinsarbeit

Der Bewerbungsbogen für das FSJ sowie die aktuellen Zeugnisse sind schnellstmöglich mit Angabe des frühestmöglichen Einstellungstermins zu senden an:

Niedersächsischer Volleyball-Verband e.V.  
z.Hd. Ralf Thomas  
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10  
30169 Hannover

\*Träger für das FSJ im Sport in Niedersachsen ist die Sportjugend im LandesSportBund Niedersachsen e.V. und der ASC Göttingen. Weitere Informationen können beim NVV angefordert werden.